

Physio-Taping – Kinesiologisches Tapen und Gittertape-Methode



Wirkprinzipien

Die Physio-Tape Methode nutzt den körpereigenen Heilungsprozess. Es wirkt ausschließlich auf nervös reflektorischem Weg. Durch die Elastizität des Tapes, die Anlagerichtung und den in unterbrochener Wellenform aufgetragenen Acrylatkleber kommt es während der Bewegung zu einer Reizung der freien Nervenenden und der Propriozeptoren. Die Wirkung des Tapes verstärkt sich bei Bewegung und ist mit den auf- und entladenden Streichungen aus neurologischen Behandlungstechniken vergleichbar.

Physio-Tape gibt uns die Möglichkeit, eine den Spannungsgrad erhöhende oder den Spannungsgrad mindernde Wirkung auf die Muskulatur zu erreichen. Es führt zur Schmerzabnahme, regt die Lymphtätigkeit und die Blutzirkulation an, aktiviert das System der Schmerzregelung und Schmerzdämpfung und unterstützt die Gelenkfunktion.

Gittertape-Methode

Bereits vor über 200 Jahren erkannten die Asiaten, dass über das Sinnesorgan Haut positive Heilungseffekte erzielt werden können. Durch Jod, das gleichmäßig in rechteckigen Feldern (ähnlich einem Gitter) auf die Haut aufgetragen wurde, kam es zu einem Wärmegefühl. Eine darunter liegende Entzündung heilte schneller ab, ebenfalls kam es zur Linderung von Schmerzen. Auch Vorgänge im Inneren des Körpers reagierten reflektorisch über die Haut positiv. In Korea wurden entsprechend den Jodpunkten Gittertapes entwickelt. Diese bestehen aus einem Stück Stoff (auf Polyesterbasis), auf der Rückseite ist es mit einem hautfreundlichen Acrylkleber versehen. Es enthält keine Medikamente oder andere Wirkstoffe. Das Gittertape ist elektrostatisch geladen. Es zieht sich an Hautstellen selbstständig an, die eine Störung aufweisen. Es wird vorrangig auf Trigger- oder Tenderpunkten angelegt, als Folge kommt es häufig zu einer deutlichen Schmerzreduktion.

Kursinhalte

Theorie Geschichte, Einführung Kinesiologisches Tapen, Muskel-, Ligament-, Schmerz-, Lymph-, Korrektur-, Faszien- und Neuraltechniken und Gittertape-Methode

Praxis Erlernen der Tape-Techniken bei speziellen Krankheitsbildern und Beschwerdesymptomen.

Kursort Akademie des Klinikums Osnabrück
Am Finkenhügel 1, 49076 Osnabrück

Anmeldung Telefon: 0541 / 405 - 5910
E-Mail: info@klinikum-os.de

Kursgebühr 480,- € inkl. Tape-Material und ausführlichem Lehrskript

Zielgruppe Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Osteopathen, Gesundheits-, Krankenpfleger, Medizinische Fachangestellte, Sportlehrer und Ärzte

Kursleitung



Ernst Pohlmann
Physiotherapeut, sektoraler Heilpraktiker PT,
Masseur und med. Bademeister, Chirogymnast,
Manual-, Bobath- und Lymphdrainage-Therapeut,
Fachbuchautor, Dozent



Copyright © Ernst Pohlmann 2006



Ernst Pohlmann

Schulstraße 12 | 49419 Wagenfeld | Tel. (05444) 9944966 | Fax (05444) 366
Internet: www.pohlmann-physio.de | E-mail: ernst.pohlmann@web.de