

Physio-Taping – Kinesiologisches Taping und Gittertape-Methode

Wirkprinzipien

Die Physio-Tape Methode nutzt den körpereigenen Heilungsprozess. Es wirkt ausschließlich auf nervös reflektorischem Weg. Durch die Elastizität des Tapes, die Anlagerichtung und den in unterbrochener Wellenform aufgetragenen Acrylatkleber kommt es während der Bewegung zu einer Reizung der freien Nervenenden und der Propriozeptoren. Die Wirkung des Tapes verstärkt sich bei Bewegung und ist mit den auf- und entladenden Streichungen aus neurologischen Behandlungstechniken vergleichbar.

Physio-Tape gibt uns die Möglichkeit, eine den Spannungsgrad erhöhende oder den Spannungsgrad mindernde Wirkung auf die Muskulatur zu erreichen. Es führt zur Schmerzabnahme, regt die Lymphfähigkeit und die Blutzirkulation an, aktiviert das System der Schmerzregulation und Schmerzdämpfung und unterstützt die Gelenkfunktion.

Kursinhalte

Theorie

Geschichte, Einführung Kinesiologisches Taping, Muskel-, Ligament-, Schmerz-, Lymph-, Korrektur-, Faszien- und Neuraltechniken und Gittertape-Methode

Praxis

Erlernen der Tape-Techniken bei speziellen Krankheitsbildern und Beschwerdesymptomen.

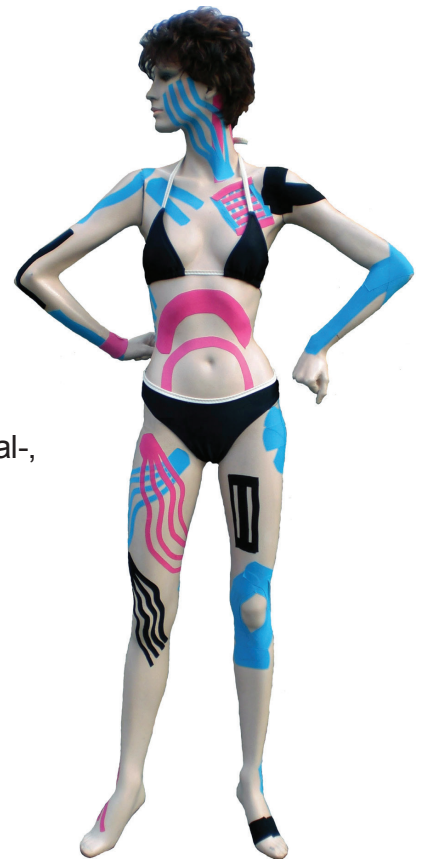
Zielgruppe

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Osteopathen, Sportlehrer und Ärzte

Kursleitung



Ernst Pohlmann
Physiotherapeut, Heilpraktiker auf dem Gebiet der Physiotherapie, Masseur und med. Bademeister, Chirogymnast, Manual-, Bobath- und Lymphdrainage-Therapeut, Fachbuchautor, Dozent



Copyright © Ernst Pohlmann 2006



Ernst Pohlmann

Schulstraße 12 | 49419 Wagenfeld | Tel. (05444) 9944966 | Fax (05444) 366
Internet: www.pohlmann-physio.de | E-mail: ernst.pohlmann@web.de