

Kinesiologisches Taping

bei Beschwerden von Schwangeren, Wöchnerinnen und Säuglingen (KiSS und KuFS-Syndrom)



Bei Schwangeren treten häufig Beschwerden während und nach der Schwangerschaft auf, wie z. B. Verspannungen im gesamten Wirbelsäulenbereich, Ischialgien, Wadenkrämpfe, Atembeschwerden, Lymphödeme, hormonell bedingte Instabilitäten, Darmverstopfungen, etc.
Zur Beschwerdelinderung werden Tape-Anlagen gezeigt und geübt.

Bei Säuglingen kann es durch den Geburtsvorgang oder durch die Lage im Mutterleib zu einem **KiSS-Syndrom** (Kopfgelenk-induzierte-Symmetriestörungen, auch Schräglage-Syndrom oder Schräglage-deformität genannt) kommen. Blockierung im Atlantookzipitalgelenk (C0-C1) oder zu einem **KuFS-Syndrom** (Kopfgelenk-unabhängige-Funktionsstörungen) – Blockierungen im gesamten Wirbelsäulenbereich unterhalb von C2, besonders in der Brustwirbelsäule und der Kreuzdarmbeingelenke. Blockierungen ziehen oft Störungen der inneren Organe, z. B. Darmstörungen nach sich. Dreimonatskoliken sind häufig Folgen von Brustwirbelblockaden. Nicht erkannte **KiSS-Syndrome** können massive Entwicklungsstörungen hervorrufen. Hier ist besonders das ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndrom) und das ADS (Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom) zu nennen.

Kursinhalte

Theorie: Grundzüge des kinesiologischen Taping
Muskel-, Ligament-, Schmerz- und Lymphtechniken sowie das Cross-Taping
Entstehung und Ursachen für ein KiSS- und KuSS-Syndrom, Erkennungszeichen und Tests, Auswirkungen nicht behandelter Störungen, Sofortmaßnahmen durch Physio-Taping (Kinesiologisches Taping), weitere Ursachen für ein schiefes Köpfchen, Schlaf- und Lagerungstipps

Praxis: Tape-Anlagen bei Beschwerden während und nach der Schwangerschaft, wie bei Schmerzen im Kreuzdarmbein-gelenk, der Lendenwirbelsäule, Schulter-Nacken-Schmerzen, Kopfschmerzen, Migräne, Achillessehnenbeschwerden, Wadenkrämpfe, Kniebeschwerden, Instabilität der Sprunggelenke, Fersen- bzw. Aponeurosesporn, Karpal-tunnelsyndrom, Tape-Anlage bei Verstopfungen, Unterleibsbeschwerden nach der Entbindung, Lymphtape für die Unterschenkel, Diaphragma-Tape zur Energieanregung
Tape-Anlagen bei Säuglingen / Üben an einer Puppe

Zielgruppe Hebammen, Krankenschwestern, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur und Ärzte

Kursleitung Ernst Pohlmann
Physiotherapeut, Masseur und med. Bademeister, sektoraler Heilpraktiker PT, Chirogymnast, Manual-, Bobath- und Lymphdrainage-Therapeut, Fachbuchautor, Dozent



Copyright © Ernst Pohlmann 2010



Ernst Pohlmann

Schulstraße 12 | 49419 Wagenfeld | Tel. (05444) 9944966 | Fax (05444) 366

Internet: www.pohlmann-physio.de | E-mail: ernst.pohlmann@web.de