



TAPE **FREI!**
DICH



Physio-Taping trifft Emotionales Taping

Verhärtete Schultermuskulatur, Spannungskopfschmerzen, Rückenprobleme – bei stressbedingter und emotionaler Überlastung will jetzt Integrales Taping für Erleichterung sorgen.

Taping gegen Stress und Emotionale Verstimmungen

Das Physio-Taping (kinesiologisches Taping) wird in der Physiotherapie bereits erfolgreich angewendet. Das Integrale Taping will nun besonders bei psychischen Problemen stabilisieren. Ob in Krisensituationen, bei Ängsten oder einem Burn-out – Integrales Taping (emotional und mental) kann hier unterstützen.

Wie funktioniert Integrales (Emotionales) Taping?

In den von Stress und Angst betroffenen Körperregionen kommt es zu Spannungsveränderungen der myofaszialen Strukturen und damit zu einer verminderten Durchblutung, wodurch auch die Temperatur in diesen Bereichen sinkt. Die daraus resultierenden negativen Empfindungen können nicht mehr nur mit Massage behandelt werden, da sie sich oft in unserem Unterbewusstsein bereits manifestiert haben.

Integrales Taping wirkt spannungslösend und trägt zum psychischen Wohlbefinden bei. Dabei werden bestimmte Körperareale mit Tapes beklebt, die die Nervenstrukturen im Bindegewebe je nach Klebetechnik in Bewegung bringen. Dadurch wird die Durchblutung wieder angeregt, das Gewebe erwärmt und entspannt sich gleichzeitig. Die Beschwerden lassen nach, im ganzen Körper macht sich Entspannung breit. Es entsteht ein Gefühl von „Gehaltensein“.

Die auf dem Tape aufgedruckten positiven Wörter wirken außerdem wohltuend auf die Psyche, Worte beeinflussen unser Denken und Handeln und wirken auf der emotionalen Ebene.

„JEDES WORT WIRKT“

Der Kurs bietet eine Kombination aus Physio-Taping und Integrale (Emotionalem) Taping.

Lehrgangsort: Deutsche Angestellten-Akademie GmbH, Thielenstr. 13, 56073 Koblenz

Gebühren: VDB/DPHV-Mitglieder: € 270,00 / Nichtmitglieder: € 290,00

Termine: Samstag, 11. Februar und Sonntag, 12. Februar 2017

Kursleitung: Gabriele Seitz-Opitz (TAPE DICH FREI) und Ernst Pohlmann (Physio-Taping)

Anmeldung: VDB-Physiotherapieverband, LV RPS e. V. (VDB)/Deutscher Physio HP-Verband e. V. (DPHV), Dierdorfer Str. 4, 56564 Neuwied, Tel: 02631 / 29805 oder 02631 / 405828, Fax: 02631 / 32998
Email: info@physio-hp-verband.de

Download der Anmeldungen unter www.physio-hp-verband.de



TAPE DICH FREI!



Anmeldung

Per Fax: 02631/32998

Deutscher Physio HP-Verband e. V.

VDB-Physiotherapieverband, LV RPS e. V.

56564 Neuwied

Physio-Taping trifft Emotionales Taping

Termine: Samstag, 11. Februar und Sonntag, 12. Februar 2017

Kurszeiten: 1. Tag: 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr; 2.Tag: 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Lehrgangsort: Deutsche Angestellten-Akademie GmbH, Thielenstr. 13, 56073 Koblenz

Ausbildungsinhalt,

u. a.:

Kinesiologisches Taping zur Behandlung verschiedener Beschwerdesymptomatiken und Integrales Taping zur Stabilisierung bei psychischen Problemen und zur Stärkung des Selbstwertgefühls

Teilnahmegebühren: Mitglied DPHV/VDB: € 270,00

Nichtmitglieder: € 290,00

Name: _____ **Vorname:** _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Email: _____

Telefon: _____ **Fax:** _____

Datum und Unterschrift: _____