

# Akutbeschwerden

## Behandlung mit den effektiven Techniken aus dem Pohlmannkonzept

### Kursbeschreibung

In den letzten Jahren und Jahrzehnten haben sich etliche Behandlungsmöglichkeiten in der Physiotherapie herauskristallisiert, mit denen Akutbehandlungen durchgeführt werden können.

Die tägliche Praxis zeigt, dass immer mehr Patienten bei Akutbeschwerden auf Spritzen und Medikamente verzichten möchten. Sie begeben sich daher in Praxen, in denen Behandlungen mit natürlichen Verfahren durchgeführt werden.

In diesem Kurs werden die Techniken, die sich einzeln oder in Kombination bei Schmerzsymptomatiken am Körper vom Kopf bis zu den Füßen bewährt haben, aufgezeigt und geübt.

### Kursinhalte

**Theorie:**

- Einführung in die Behandlungstechniken
- Triggerpunktbehandlung
- Positionierungstechnik in Anlehnung an Jones
- Mobilisationstechniken
- Faszientechnik
- Physio-Taping (Kinesiologisches Taping)
- Cross-Taping

**Praxis:** Behandlungen von Beschwerden der Muskulatur, der gesamten Wirbelsäule, Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Tinnitus, der Kiefergelenke. Weitergeleitete Beschwerden aus der oberen Apertur, Beschwerden der Schultern, der Ellenbogen und Handgelenke, Diaphragma-Behandlung, Unterleibsbeschwerden, Beschwerden der Hüftgelenke, Piriformis-Syndrom, Kompressions-Syndrom des M. biceps femoris, Beschwerden der Kniegelenke und der Füße.



### Allgemeine Kursdetails

**Zielgruppe:** Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur mit der Zusatzausbildung MT, Heilpraktiker, Osteopathen und Ärzte

Fortbildungspunkte: 26

**Kursleitung:** Ernst Pohlmann  
Physiotherapeut, sektoraler Heilpraktiker PT, Masseur und med. Bademeister, Chirogymnast, Manual-, Bobath- und Lymphdrainage-Therapeut



## Ernst Pohlmann

Schulstraße 12 | 49419 Wagenfeld | Tel. (05444) 9944966 | Fax (05444) 366

Internet: [www.pohlmann-physio.de](http://www.pohlmann-physio.de) | E-mail: [ernst.pohlmann@web.de](mailto:ernst.pohlmann@web.de)